



CENTRE LUCIE NOLET

Éveil en santé globale

5-3044, Rue des Châtelets, G1V 2K2

Québec, QC, Canada

Tel Québec : 1 418 657 5455

centrelucienolet@gmail.com

centrelucienolet.net

Rétablissement le lien

« pensées-système nerveux du cerveau »

Dans ce cours, nous voyons que tout est évolutif, que le cerveau humain s'est développé en plusieurs étapes et l'unicité de l'Être.

En effet, à la 8^{ème} partie de son développement du « lobe frontal », il a fallu 14 milliards de cellules nerveuses pour qu'un neurone spécial s'installe, permettant de faire une différence entre nous et l'animal. Par exemple, le castor fera toujours sa cabane de la même façon qu'il y a 10-15 ans, et ce sera toujours ainsi, l'animal agit par instinct.

Le cerveau humain dans sa création est prévu avec un circuit neuronique de détente qui favorise la créativité, la bienveillance, la compassion, le dévouement, le don de soi. Or le stress prolongé, la fatigue nerveuse, l'inquiétude, l'anxiété, l'obsession bouleversent et dérégulent ce circuit neuronal idéal, ce qui aboutit souvent aux maladies chroniques que la société trouve normale. Pour contacter et atteindre ces états, la clé est la détente profonde.

Peut-on éviter, remédier et même guérir tous ces états ? C'est ce que nous verrons dans cet atelier.